

# REFERAT Ældrerådet d. 27-05-2026

**Mødedato** Onsdag d. 27. maj 2026 kl. 13:00

**Mødested** C3.40

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af referat fra seneste møde.....	3
Nyt fra formanden.....	4
Ældrerådets mission, vision og værdier - evt. revision.....	7
Orientering om byggeri af Munkgård Plejecenter.....	8
Emails.....	9
Udpegning af 2 medlemmer til planlægningsgruppe.....	10
Citat til Ældrerådets Mission, vision og værdier.....	11
Repræsentanter i de 4 seniorråd.....	12
Forebyggelse, trivsel og sund aldring.....	13
Nyt fra rådets medlemmer.....	15
Nyt fra nedsatte udvalg.....	16
Dato for næste møde.....	17
Eventuelt.....	18
Evaluering af dagens møde.....	19

## **Punkt 59: Godkendelse af referat fra seneste møde**

00.00.00-P19-11-25

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Referatet godkendt.

## **Punkt 60: Nyt fra formanden**

00.00.00-P19-8-25

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Den 21. april deltog Bodil i familieaften på Lindegården blok A. Der var et indlæg omkring Marte Meo. Der er 2 plejehjem i Herning Kommune, der er certificeret som Marte Meo plejehjem.

Den 28. april deltog Bodil i Herning Frivilligcenters generalforsamling.

Der var først et indlæg af det nyvalgte folketingsmedlem Trine Jepsen.

Den 29. april deltog Bodil i familieaften på Lindegården C1. Her var også et indlæg omkring Marte Meo.

Den 30. april deltog Bodil i Gitte Kildevang Jørgensens afsked på Herning Frivilligcenter.

### **Den 4. maj Danske Ældreråds repræsentantskabsmøde på Nyborg Strand.**

Hele referatet kan senere ses på Danske Ældreråd.

Danske ældreråd vil arbejde med 4 nye mærkesager

- Ældrepleje med selvbestemmelse
- Stærkere forebyggelse
- Kvalitet til det nære sundhedsvæsen
- Mangfoldigt udbud af boliger for ældre

Bodil er meget glad for udtalelsen, der blev udsendt, hvor der gøres opmærksom på, hvor vigtig det er, at ældrerådene bliver repræsenteret i Patient- og pårørendeudvalget under sundhedsrådene.

Der blev ikke valg om næstformandsposten, da den anden kandidat havde trukket sig.

Så det er Kirsten Nissen, formand for Københavns Ældreråd, der fortsat er næstformand.

Om aftenen festmiddag og underholdning med Maria Carmen Koppel.

### **5. maj Temadag på Nyborg strand**

Det første indlæg handlede om tillid til medarbejderne - helhedspleje gennem tværfaglige teams og integreret sygepleje i Aalborg.

Ved Michael Friis Larsen Sekretariatschef Michael Friis Larsen.

Det næste indlæg var Mere selvbestemmelse - men hvordan?

Den ny ældrelov lægger op til at styrke borgernes selvbestemmelse.

Det var Gry Segoli, lektor og programleder Københavns Professionshøjskole og Line Marie Schou Jeppesen specialkonsulent afdelingen for Omsorg, Københavns Kommune.

3. oplæg Et tættere samspil med pårørende og civilsamfund - fra ambitioner til praksis.

Ældreloven lægger op til at pårørende, lokale fællesskaber og civilsamfund ses som en aktiv ressource i understøttelse af ældres borgeres hverdagsliv.

Jacob Høj Jørgensen, chefkonsulent, Delendorff

Efter frokost var der forskellige seminarer

Bodil deltog i seminar 2 - Når hjemmet ikke længere kun er privat - perspektiver på helhedspleje i eget hjem.

Det var et spændende seminar, hvor der kan opstå mange forskellige spørgsmål, når hjemmet pludselig skal indrettes med plejeseng, toiletstol og diverse hjælpemidler måske i stuen.

Det sidste indlæg var Lisbeth Knudsen, formand for Rådet for et aldersvenligt Danmark.

Udvalget er ramt af, at der ingen regering er og derfor er der en masse tiltag, som der ikke vides, hvad sker med.

Noget andet er, hvordan vil en kommende ældreminister se på udvalget, som er meget bredt sammensat.

Der var nogle spændende tanker og ideer, så Bodil håber der sker mere på området. Borgmester Dorte West er med i udvalget, så vi må jo tage kontakt til hende.

### **Der er kommet en indbydelse til at være med i Frivillig Fredag den 25. september på Torvet**

Der skal være bemanning på standen fra kl. 11 – 15. Hanne F., Anita, Ernst, Anna-Grethe og Bodil M. deltager. Fordeling af tidspunkt aftales senere.

Der vil være mulighed for at fortælle om Ældrerådet foran Brødrene Price.

Man skal fortælle om man ønsker at stå ved sundhedsdag eller mentaltalk. Der meldes tilbage, at Ældrerådet står ved sundhedsdagen.

Det er gratis at deltage, vi får morgenmad kl. 10, frokost 12.30, kaffe og kage kl. 15.

Den 11. maj var der fællesmøde med seniorrådene og vi havde inviteret de kandidater, der stillede op til Ældrerådet, men ikke opnåede valg.

Først kom Elin Mogensen med et oplæg fra ledergruppen i Sundhed og Ældre.

Søren Kæmpegård fra Herning Frivillig fortalte om, hvad de kan hjælpe med.

Hanne Frølund kom med et oplæg og derefter var der gruppearbejde i de 4 seniorråd.

Grupperne havde til opgave at få indkaldt til et valgmøde.

Bodil håber rigtig meget, at vi får seniorrådene til at fungere lokalt.

Det bliver også spændende med 2 fællesmøder med Ældreråd og seniorråd med forskellige aktuelle emner. Det første er den 5. oktober på Bytoften i Tjørring.

Den 22. maj var Bodil til fællesmøde med Ældresagen sammen med Hanne Frølund.

Et møde, hvor vi diskuterede, hvordan vi bedst kan samarbejde for at gøre det bedst mulige for +60 årige.

Vi snakkede en del om, hvordan vi får flere frivillige til at hjælpe indenfor ældreområdet og hvordan vi sikrer, at de føler sig værdsat, men også hvilke opgaver er det, de skal have.

# **Punkt 61: Ældrerådets mission, vision og værdier - evt. revision**

27.69.40-A50-1-19

## **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

## **Resume**

Ældrerådet gennemgik på mødet 15. april 2026 det værdigrundlag, som det daværende Ældreråd formulerede i 2019 med efterfølgende revision i 2022. Værdigrundlaget består af Ældrerådets mission, vision og værdier.

## **Sagsfremstilling**

Værdigrundlaget er justeret på baggrund af de bemærkninger, der faldt på mødet 15. april, og forelægges nu til godkendelse.

Ældrerådet skal samtidig drøfte, hvordan vi sikrer, at værdigrundlaget bliver omsat til praksis. Ældrerådet skal derfor tage stilling til, hvordan værdigrundlaget bringes i spil i det løbende arbejde, herunder hvor ofte og på hvilken måde det skal dagsordensættes.

## **Indstilling**

### **Formanden indstiller,**

at Ældrerådets mission, vision og værdier godkendes

at Ældrerådet tager stilling til, hvordan værdigrundlaget bringes i spil i det løbende arbejde samt hvor ofte det skal dagsordensættes.

## **Beslutning**

Ældrerådets mission, vision og værdier blev godkendt.

Indholdet revideres i forbindelse med eventuel revision af folderen, da indholdet indgår i folderen.

## **Bilag**

Ældrerådets mission m.v.- revideret maj 2026

# Punkt 62: Orientering om byggeri af Munkgård Plejecenter

27.42.00-P20-1-23

## Kommunikation

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: Peter Sønderby

Øvrige sagsbehandlere: Jens Bech Vestergaard

## Resume

Med punktet orienteres der om byggeriet af det nye plejecenter i Snejbjerg - Munkgård Plejecenter

## Sagsfremstilling

Byggeriet af Munkgård Plejecenter startede i foråret 2025. Der vil blive nærmere orienteret om byggeriet, tidsplan med videre på mødet.

Der deltager bygherrerepræsentanter fra Social, Sundhed og Beskæftigelse under punktets behandling.

## Indstilling

### Formanden indstiller,

at orienteringen tages til efterretning.

## Beslutning

Orienteringen blev taget til efterretning.

Det gennemgåede materiale er sendt til Ældrerådets medlemmer pr. mail.

## **Punkt 63: Emails**

27.69.40-G01-1-26

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Sagsfremstilling**

Knud Egon Poulsen har ønsket, at Ældrerådet drøfter et regelsæt for intern e-mailkorrespondance.

### **Indstilling**

#### **Formanden indstiller,**

at et regelsæt for Ældrerådets interne e-mailkorrespondance drøftes.

### **Beslutning**

Brug af "svar alle" på mails overvejes. Skal kun anvendes, når det giver mening at orientere samtlige modtagere.

## **Punkt 64: Udpegning af 2 medlemmer til planlægningsgruppe**

27.69.40-G01-1-26

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Resume**

På fællesmøde den 11. maj 2026 blev det aftalt, at der nedsættes en planlægningsgruppe, som står for de 2 årlige fællesmøder med seniorrådene.

### **Sagsfremstilling**

Planlægningsgruppen består af 2 medlemmer af Ældrerådet, 3 medlemmer fra seniorrådene og 1 repræsentant fra Sundhed og Ældre.

På mødet skal udpeges de 2 medlemmer fra Ældrerådet for år 2026 og 2027.

### **Indstilling**

#### **Formanden indstiller,**

at der udpeges 2 medlemmer til planlægningsgruppen.

### **Beslutning**

Per og Hanne F. blev valgt til planlægningsgruppen.

Fra Sundhed og Ældre deltager Elin Mogensen.

Teksten fra opslaget på Facebook sendes til Ældrerådets medlemmer.

Presseudvalget tager kontakt til Herning Folkeblad om de 4 møder om seniorrådene.

## **Punkt 65: Citat til Ældrerådets Mission, vision og værdier**

27.69.40-G01-1-26

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Resume**

Ældrerådet blev på møde den 15. april enige om, at der på Ældrerådets Mission, vision og værdier skulle fremgå et citat på forsiden.

### **Sagsfremstilling**

Det har været muligt for Ældrerådets medlemmer at indsende forslag til citater. Der er kommet en del forslag og formandskabet har udvalgt 3 citater af de indkomne forslag.

- Livet er ikke det værste man har. - Benny Andersen
- Hvis man ønsker at blive gammel, må man finde sig i at leve længe. - Ove Sprogøe
- At vove er at tabe fodfæste en kort stund. Ikke at vove er at tabe sig selv. - Søren Kirkegaard

På mødet skal der ske afstemning blandt de 3 forslag - hvert medlem af Ældrerådet har 1 stemme at afgive.

### **Indstilling**

#### **Formanden indstiller,**

at der stemmes om, hvilket af de 3 citater, som skal fremgå på forsiden af Ældrerådets Mission, vision og værdier.

### **Beslutning**

Forslaget "Livet er ikke det værste man har." af Benny Andersen blev valgt.

## **Punkt 66: Repræsentanter i de 4 seniorråd**

27.69.40-G01-1-26

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Resume**

Ældrerådet skal have repræsentanter i de 4 seniorråd.

### **Sagsfremstilling**

Der er kommet ønsker ind fra medlemmerne af Ældrerådet. Herudfra er der lavet følgende forslag til fordeling:

Seniorråd Syd - Anna-Grethe, Ernst og Frits

Seniorråd Nord - Bente, Bodil G. og Jan

Seniorråd Øst - Anita, Hanne Ø., Angela og Per

Seniorråd Vest - Knud Egon og Jan.

### **Indstilling**

#### **Formanden indstiller,**

at fordelingen drøftes og godkendes.

### **Beslutning**

Forslaget blev godkendt.

# Punkt 67: Forebyggelse, trivsel og sund aldring

27.69.40-G01-1-26

## Kommunikation

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

## Resume

På møde den 15. april 2026 drøftede Ældrerådet kommende fokusområder. Det første fokusområde er Forebyggelse, trivsel og sund aldring.

## Sagsfremstilling

På dette møde indledes med gruppearbejde, hvor der lægges op til at komme med emner, som indgår i opfattelsen af forebyggelse, trivsel og sund aldring.

Efter gruppearbejdet drøftes emnerne i plenum og det videre forløb planlægges.

## Indstilling

### Formanden indstiller,

at emnerne drøftes i plenum og det videre forløb planlægges.

## Beslutning

Fra gruppe 1 kom følgende stikord:

Fællesskaber, besøgsordninger, økonomisk overblik, motion, digital inklusion, tilgængelige popup-ruter, koordinere tilbud, fællesspisning, samtale, bred målgruppe.

Fra gruppe 2 kom følgende stikord:

Forebyggelse handler ikke kun om sygdom! Det handler i høj grad om livskvalitet, energi og mulighed for at klare sig selv længst muligt.

- - Bevægelse er noget af det vigtigste.
- - Kost spiller en stor rolle.
- - Mental og sociale relationer.
- - Søvn og gode vaner.

Det er aldrig for sent at ændre noget...

Forebyggelse handler derfor ikke kun om at leve længere, men om at leve bedre!

Invester i dit eget liv!

Påtag dig det personlige ansvar.

Fra gruppe 3 kom følgende stikord:

Måltider muligt på plejecentre for udeboende, kortlægning af aktiviteter, søndagscafé, aktiviteter på plejecentre åbent for andre, telefonkæder, hvordan får vi fat i de ensomme?, rammer for frivillig og samarbejde omkring det, sundhed og bevægelse.

Punktet drøftes igen på mødet i juni, hvor stikordene er blevet grupperet.

## **Punkt 68: Nyt fra rådets medlemmer**

00.00.00-P19-9-25

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Sagsfremstilling**

Under punktet tilbagemeldinger med nyt fra de politiske udvalg.

### **Beslutning**

Hanne F. har deltaget i brugerpåførendemøde på Engholmcentret. De kører et forsøg med kameraovervågning af beboere.

Frits har deltaget i familieaften på Lind Plejecenter. En rigtig god aften.

Per har deltaget i et møde på Fuglsangsø - en god oplevelse med både beboere og pårørende.

Jan oplyste, at lederen på Koloritten har oplyst, at en sti ved Koloritten skal betales af Koloritten. Bodil vil vende det med Steen D. Pedersen.

Jan oplyste, at Koloritten har problemer med at få afleveret kontanter (mønter). Bodil vil tage kontakt til Danske Ældreråd for at høre om det er et generelt problem.

Per oplyste, at der stadig er problemer med adgang ved Ravello samt med jernringene ved DGI-huset. Bodil vil også vende dette med Steen D. Pedersen.

Bodil oplyste, at der efter sommerferien kommer nyt om borgermøder om nærsundhedsplan - møderne holdes af Region Midtjylland i august/september.

Bodil opfordrede til, at der på de 4 møder om seniorråd, opfordres til at deltage i mødet om beredskabsplan den 17. juni i Alhuset.

## **Punkt 69: Nyt fra nedsatte udvalg**

00.00.00-P19-10-25

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Udvalget for 1. oktober fremlagde forslag til program. Der blev rettet lidt til, og udvalget arbejder videre med emnet: Herning en aldersvenlig kommune. Tidspunkt fra kl. 17.30 - 20.30. Prisen blev drøftet - ca. 100 kr. for deltagelse.

Jan orienterede om, at han har kontakt til en journalist i forhold til brug af pressen.

## **Punkt 70: Dato for næste møde**

00.00.00-P19-11-25

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Næste møde holdes den 17. juni 2026.

## **Punkt 71: Eventuelt**

00.00.00-P19-12-25

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Knud Egon oplyste at teaterstykket Truckervask til ældrebyrden kommer til Herning i september.

Anita spurgte til om der skal arbejdes videre med en "messe" i 2027 eller 2028. Der kom forslag om at besøge en af messerne i Vildbjerg, Skive eller Skanderborg.

På mødet i juni nedsættes et udvalg til at arbejde videre med en "messe" - evt. i samarbejde med messen i Vildbjerg.

Folderen om Ældrerådet blev uddelt - der er forkortet lidt i indholdet. Kommentarer modtages på næste møde. +60 år ændres til 60+.

De 4 møder om flere medlemmer til seniorrådene:

Den 1. juni kl. 9.30 deltager Jan, Hanne F., Bodil G. og Bente.

Den 8. juni kl. 13 deltager Bodil M.

Den 10. juni kl. 14 deltager Jan, Bodil G., Knud Egon og Bodil M.

Den 10. juni kl. 17 deltager Ernst, Anna-Grethe og Hanne F.

## **Punkt 72: Evaluering af dagens møde**

27.69.40-G01-1-26

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Sagsfremstilling**

Det er på det konstituerende møde i december aftalt, at møder evalueres før afslutning af mødet.

Her er det muligt for medlemmerne at komme med kommentarer til f.eks. mødeform, mødeledelse og indhold på mødet.

På mødet drøftes om der er emner for presseudvalget.

### **Indstilling**

**Formanden indstiller,**

at mødet evalueres.

### **Beslutning**

Der er godt styr på talerækken og tidsplanen holdt.