

# REFERAT Ældrerådet d. 12-03-2025

**Mødedato** Onsdag d. 12. marts 2025 kl. 09:30

**Mødested** Mødelokale C3.40, Herning Rådhus

## Indholdsfortegnelse

Godkendelse af referat fra seneste møde.....	3
Nyt fra formanden.....	4
Evaluering af fællesmøde den 10. marts 2025.....	5
Drøftelse af forebyggelse jf. den nye ældrelov.....	6
Nyt fra rådets medlemmer.....	9
Nyt fra nedsatte udvalg.....	10
Dato for næste møde.....	11
Eventuelt.....	12

## **Punkt 24: Godkendelse af referat fra seneste møde**

00.00.00-P19-1859-07

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Referatet godkendt.

## **Punkt 25: Nyt fra formanden**

00.00.00-P19-1876-07

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Den 6. marts startede dagen med, at jeg blev kontaktet af en journalist fra TV MIDT OG VEST. Han ville gerne have en udtalelse omkring at Postnord stopper med at dele breve ud til nytår. Alle postkasser fjernes i løbet af efteråret.

Det får efter min mening stor betydning for mange ældre - især dem, der er fritaget for digital post.

Lidt efter ringede journalisten igen. Nu ville TV NEWS gerne have et direkte indslag, så det fik vi lavet. Så gik journalisten og fotografen.

Efter kort tid kom de tilbage og spurgte om de måtte lave et indslag mere. Nu ville TV2 have et længere indslag, så det blev også lavet.

Så i løbet af dagen fik jeg flere opkald fra flere, der havde set indslaget og var enige med mig i, at det vil få stor betydning for mange ældre.

Den 10. marts var der fællesmøde med seniorrådene.

En af de store punkter var - Hvordan ser seniorrådenes fremtid ud?

Den 11. marts holdt Ældresagen årsmøde, Traditionen tro blev jeg bedt at være referent. På mødet blev det oplyst, at der er valg til Ældrerådet i efteråret 2025.

## **Punkt 26: Evaluering af fællesmøde den 10. marts 2025**

00.00.00-P19-144-11

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Sagsfremstilling**

Der har den 10. marts 2025 været afholdt fællesmøde mellem de 4 seniorråd og Ældrerådet.

### **Indstilling**

#### **Formanden indstiller,**

at fællesmødet evalueres.

### **Beslutning**

Der var enighed om, at fællesmødet var et godt møde.

Der er nu en opgave med at få revideret formål og vedtægter herunder valg og økonomi for seniorrådene.

Gældende formål og vedtægter for seniorrådene er vedlagt referatet.

Det blev nævnt, at seniorrådene - som en del af civilsamfundet - kunne indtænkes i fremtidige opgaver.

Ældrerådet ser frem til endnu et møde med Sundhed og Ældre.

### **Bilag**

Formål og vedtægter for seniorrådene

# Punkt 27: Drøftelse af forebyggelse jf. den nye ældrelov

27.00.00-G01-1-22

## Kommunikation

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

## Resume

I den nye Ældrelov fremgår af kapitel 2 §4:

Kommunalbestyrelsen skal med henblik på at understøtte en alderdom med mest mulig selvstændighed i den daglige livsførelse og evne til i videst muligt omfang at tage vare på egne behov tilvejebringe en generel forebyggende indsats over for ældre borgere i kommunen, herunder ved iværksættelse af opsøgende indsatser målrettet personer, hvor der vurderes at være et forebyggelsespotentiale.

## Sagsfremstilling

Ældrerådet har forespurgt på, hvad Sundhed og Ældre tænker om de forebyggende hjemmebesøg i forbindelse med den nye Ældrelov, hvor disse ikke er konkret beskrevet, som i den nuværende Servicelov.

Sundhed og Ældre vil gerne høre Ældrerådets perspektiver omkring forebyggelse, som det er beskrevet i den nye Ældrelov – som i sin ordlyd har et bredere og mere generelt sigte. Input fra drøftelsen i Ældrerådet kan bidrage til de efterfølgende faglige drøftelser og udviklingsarbejde i Sundhed og Ældre.

Som en del af forebyggelsesindsatsen, som vi kender den i dag, beskrives i sagsfremstillingen de forebyggende hjemmebesøg. Dette blot tænkt som et bidrag til drøftelserne omkring den fremtidige forebyggelse set mere bredt.

### Status:

Herning Kommune varetager i dag forebyggende hjemmebesøg på baggrund af rammerne i Servicelovens §79a. Tilbuddet er beskrevet på kommunens hjemmeside – [www.herning.dk](http://www.herning.dk) – under søgeordene "Forebyggende hjemmebesøg". Her fremgår bl.a. at der skal tilbydes mindst ét årligt forebyggende hjemmebesøg til alle borgere, der er fyldt 82 år, og som bor i kommunen. Dertil kommer tilbud om besøg i det år borgeren fylder 75 år og 80 år. For borgere der bor alene også et hjemmebesøg det år de fylder 70 år. For borgere i særlig risikogruppe skal tilbydes forebyggende hjemmebesøg efter behov i aldersgruppen 65 – 81 år. Undtaget er dog de borgere, der modtager hjemmepleje til pleje og praktisk bistand.

Hovederfaringen er, at det nytter at forebygge for at hindre eller udsætte behov for hjælp. I kontakten drøftes den aktuelle livssituation og eventuelle behov for hjælp til at udnytte ressourcer og bevare funktionsniveau. Forebyggelseskonsulenten har opmærksomhed på at klæde borgere på i den situation de aktuelt står. En afdækning af om der er faktorer, der begrænser borgeren fysisk, psykisk og socialt. Det kan dreje sig om f.eks. det fysiske helbred og give redskaber til at styrke og bevare fysisk helbred (kost, rygning, alkohol, motion, søvn, syn, hørelse, fald og kroniske sygdomme m.m.). Indenfor den psykiske og sociale sundhed afdækkes borgerens aktuelle mentale sundhed og hvordan den styrkes og bevares fremadrettet. Emnerne kan være hukommelse, ensomhed, sorg, livskriser, netværk, fællesskab, meningsfulde aktiviteter i kommunal og privat regi. Herunder tales også om fremtidssikring, såsom fremtidsfuldmagt, behandlingstestamente og "min sidste vilje", boligsituation og økonomi m.m.

Forebyggelseskonsulenten er ofte borgerens første kontakt med kommunen. Her får de råd og vejledning eller guides til rette indsats. Fx har indsats omkring Mit-ID, fritagelse for E-Boks været relevante fokusområder.

Borgerne får dermed en indgang til kommunen, som kan anvendes ved senere behov.

Forebyggelseskonsulenterne er i dialog med 1830 (2024 tal) borgere årligt.

I forhold til borgere i særlig risikogruppe sender forebyggelseskonsulenterne i dag et besøgsbrev med tidspunkt for besøg og sikrer telefonisk opfølgning til enker, pårørende til ægtefælle der flytter i plejebolig samt ved opfordring fra egen læge eller samarbejdspartnere.

Der sendes orienteringsbrev til nytilflyttede ældre i kommunen og disse modtager også brev med tilbud om drop-in arrangement på et lokalt aktivitetscenter.

Det er opgjort, at i perioden 1. maj 2024 til 1. december 2024 (7 mdr.) er indkommet ca. 225 kontakter ind til de forebyggende hjemmebesøgere fra henholdsvis borgere, pårørende samt eksterne- og interne samarbejdspartnere. Kontakterne kan bro på bekymring fra eller om en konkret borger med en given problemstilling. Opgaven for forebyggelseskonsulenterne kan være at henvise videre til rette instans fx visitation, demensteam, hjælpemidler, private organisationer, praksis læge, forløbskoordinatorer og aktivitetstilbud. Desuden har borgere kontaktoplysninger til at ligge, ifm. hvis de ønsker besøg eller at afklare noget konkret i telefonen.

Der er tre medarbejdere ansat som forebyggelseskonsulenter i Sundhed og Ældre.

#### **Fremadrettet:**

I den nye Ældrelov bortfalder beskrivelsen af de forebyggende hjemmebesøg og erstattes af formuleringer om, at understøtte en alderdom med mest mulig selvstændighed i den daglige livsførelse og evne til i videst muligt omfang at tage vare på egne behov. Kommunen skal tilvejebringe en generel forebyggende indsats over for ældre borgere og herunder iværksætte opfølgende indsatser målrettet personer, hvor der vurderes at være et forebyggelsespotentiale.

Sundhed og Ældre har endnu ikke arbejdet med, hvad den nye paragraf i Ældreloven vil betyde for den fremtidige indsats på forebyggelsesområdet.

Et forslag kan være, at det fremover i højere grad bliver en screening af borgernes samlede ressourcer og risiko for tab af funktionsevne, der kommer til at afgøre indsatsen. Et digitalt værktøj til screening kan bl.a. bidrage til, at borgere under besvarelse af skemaet opnår synlighed omkring egne vilkår og behov, og at de faglige medarbejders tid som følge heraf anvendes sammen med de borgere, hvor det på forhånd har vist sig nyttigt at prioritere tid til samtale.

Et andet forslag kan være at udvikle et koncept for Seniorrådgivning, som kan være enten stationær med faste åbningstider, mobil og knytte an til aktivitetscentre, foreninger, frivilligcenter, boligforeninger mv. og/ eller online.

Også andre tiltag vil kunne indgå som del i kommunens forpligtelser på forebyggelsesområdet.

#### **For ældre – ikke digitale**

Det skønnes endnu ikke, at alle ældre er gearet til et digitalt spørgeskema. Derfor foreslås i nogle år endnu at udsende besøgsbrev til borgere i det år de fylder 80 år og til borgere i en særlig sårbar livssituation, såsom enker, ægtefælle til borgere som flytter i plejebolig, samt bekymringshenvendelse fra øvrige instanser og samarbejdspartnere. Man kan evt. under besøget gennemgå den digitale screening sammen med forebyggelseskonsulenten.

#### **For ældre – digitale:**

Det foreslås at udsende et digitalt værktøj, som med konkrete spørgsmål og en fysisk funktionstest gør det muligt at opnå datagrundlag til at vurdere borgerne. Hvordan det i praksis bedst fungerer, kan vi indhente erfaringer på fra andre kommuner, der allerede anvender tilgangen.

Det betyder, at borgere, som til sidst i spørgeskemaet bliver vurderet "grøn", kan afslutte med bevidstheden om, at de med kontaktoplysninger til forebyggelseskonsulenter har en "indgang" de kan vælge at bruge, hvis behovet skulle opstå.

Borgere, som til sidst i spørgeskemaet bliver vurderet "gule" afslutter med at få et konkret tilbud om at blive ringet op af en forebyggelseskonsulent pr. telefon, hvor konsulenten kan give råd og vejledning. Borgeren angiver sit telefonnummer og kan i et tekstfelt skrive, om der er bestemte emner, der ønskes drøftet.

Borgere, som efter udfyldelse af spørgeskemaet kommer i kategorien "rød" afsluttes med en sundhedsfaglig anbefaling om at modtage et forebyggende hjemmebesøg. Borger kan her vælge at krydse af i, at man vil modtage et brev med dato og tidspunkt for besøg – eller kan notere sit telefonnummer mhp. opringning og aftale om besøg.

## **Indstilling**

### **Formanden indstiller,**

at Ældrerådets syn på muligheder og perspektiver i forbindelse med den fremtidige forebyggende indsats i kommunen drøftes.

## **Beslutning**

De forebyggende hjemmebesøg fortsætter indtil noget træder i stedet - også efter 1. juli 2025.

Der kom forskellige spørgsmål frem omkring den nuværende indsats i de forebyggende hjemmebesøg, som Elin vil følge op på.

Der kom forslag frem til det videre arbejde med den forebyggende indsats:

Spise-fællesskaber.

Ældremesse - med stande med de forskellige tilbud til ældre.

Opmærksomhed fra personale på demente, som kan være urealistiske i forhold til egen kunnen.

Annoncering i avisen om nye tiltag i Sundhed og Ældre - en stor del af læserne er målgruppen.

Opmærksomhed på at ensomme ikke må "tabes".

Velkomst fra naboer til nytilflyttere - nabohjælp.

Samarbejde med kirker, foreninger og Frivilligcenter Herning.

## **Punkt 28: Nyt fra rådets medlemmer**

00.00.00-P19-1877-07

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Hanne Ø., Hanne K. og Hanne F. har deltaget i konference i Viborg.

De vil komme med et oplæg på næste møde i Ældrerådet.

Slides fra konferencen vedlægges punktet på næste møde.

Inge, Lis, Angela og Bodil har deltaget i konference i Silkeborg.

Temaet var den nye ældrelov og kunstig intelligens. Meget spændende temadag.

## **Punkt 29: Nyt fra nedsatte udvalg**

00.00.00-P19-1880-07

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Valgudvalget holder møde efter dette ælrerådsmøde.

Der er aftalt nyt møde den 25. marts kl. 11 i valgudvalget.

Det afklares om der er indkaldt til nyt møde med Peter Vallentin.

Temadagsudvalget - Bodil tager kontakt til Herning Folkeblad om tidsplan m.v.

## **Punkt 30: Dato for næste møde**

00.00.00-P19-1859-07

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Næste møde er den 9. april 2025.

## **Punkt 31: Eventuelt**

00.00.00-P19-1881-07

### **Kommunikation**

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

Sagsbehandler: -

Øvrige sagsbehandlere: -

### **Beslutning**

Kulturugen 24. Bodil søger for Snejbjerg og Aktiv Centret. Hun afventer at høre fra Elsbeth i forhold til Toftebo.1