

# REFERAT Social- og Sundhedsudvalget d. 03-02-2025

**Mødedato** Mandag d. 03. februar 2025 kl. 08:30

**Mødested** A1.158 - BROEN - Fællesmøde med KFU

# Indholdsfortegnelse

|                                                                   |   |
|-------------------------------------------------------------------|---|
| Fællesskabsindsatser med kultur, fritid og sundhed som fokus..... | 3 |
|-------------------------------------------------------------------|---|

## Punkt 9: Fællesskabsindsatser med kultur, fritid og sundhed som fokus

00.16.02-P35-1-24

### Kommunikation

DIR BFU SOS BSK KFU BYB MIN ØKE BYR

X

X

Sagsbehandler: Louise Theilgaard Nikolajsen

Øvrige sagsbehandlere: Christian Meedom Wrang og Mette Skærbæk

### Resume

På baggrund af et fællesmøde mellem Kultur- og Fritidsudvalget og Social- og Sundhedsudvalget den 29. maj 2024 er der udarbejdet forslag til konkrete samarbejdsindsatser. Indholdet i indsatserne er blevet til på baggrund af de politiske drøftelser udvalgene havde på mødet samt forvaltningens arbejde efterfølgende.

### Sagsfremstilling

På fællesmødet mellem Kultur og Fritidsudvalget og Social og Sundhedsudvalget den 29. maj 2024 fik udvalgene forelagt Byrådets udviklingsarbejde "Når jeg bliver gammel" med intentioner/ambitioner for, hvordan ældre borgere med kroniske sygdomme fortsat skal have det godt. Udvalgene blev præsenteret for, hvordan der med konkrete indsatser kan skabes sundhedsfremmende lokalområder med trivsel og fællesskab i fokus.

Med udvalgenes drøftelse som grundlag forelægges her en række forslag til samarbejdsindsatser om forbedret trivsel og sundhed gennem fællesskaber.

Robuste og bæredygtige lokalsamfund

De foreslåede indsatser centrerer sig på forskellig måde om, hvordan etablering af nye fællesskaber i lokalsamfund på forskellig måde kan styrke indsatserne, der arbejdes med i hhv. Kultur- og Fritidsudvalget samt Social- og Sundhedsudvalget.

Når kommune, frivillige og civilsamfund arbejder sammen, styrkes de sociale bånd. Dette kan føre til et stærkere fællesskab, hvor folk støtter hinanden og samarbejder om fælles mål. Når der samarbejdes på tværs af kommune og frivillige, står fællesskabet stærkere i at løse en række store, strukturelle samfundsudfordringer, som for eksempel en stigende andel af ældre samt en faldende arbejdsstyrke.

At arbejde lokalsamfundsbaseret giver kommunen mulighed for at lave indsatser, hvor forholdet mellem individ, fællesskaber, frivillige, fysiske rammer og sundhed kan sættes i spil på nye måder end når vi igangsætter tilbud uafhængig af kontekst. Når vi samarbejder, kan vi bredt set skabe engagement, sammenhæng og sundhedsfremme for alle typer af borgere og nå bredere ud, end når vi arbejder hver for sig.

Beskrivelse af foreslående samarbejdsindsatser;

1. Forløb der bygger bro fra kommunale forløb til lokale fællesskaber

Det undersøges, hvordan vi kan starte fire slusehold op i lokale idrætsforeninger, som har det formål at modtage borgere efter endt rehabilitering, genoptræning og livsstilsforløb. Formålet er at bygge bro fra kommunale forløb til lokale fællesskaber af alle typer. Dette i et samarbejde mellem den kommunale forløbskoordinator og frivillig/ansat i lokalsamfund samt aktører i Bevæg dig for Livet.

Indsatsen bliver i givet fald en udvidelse af en prøvehandling, der er i gang i Sundhed og Ældre, hvor der arbejdes med at skabe nye samarbejdsrelationer og nye måder at inddrage civilsamfundet i at løse velfærdsopgaver på i udvalgte lokalsamfund. Desuden ligger den i forlængelse af arbejdet på tværs i regi af Bevæg dig for Livet.

2. Afsøgning af muligheder for særlige indsatser i alment etablerede foreningstilbud

Det undersøges, hvordan det almene kultur- og fritidsliv i højere grad kan inkludere mennesker med forskellige udfordringer.

Konkret undersøges, hvordan Herning Golfklub kan tilbyde rehabiliterende golf på hold med frivillige fra golfklubben. I starten af marts 2025 tænkes forskellige aktører samlet til et møde, hvor rekrutteringen til rehabiliterende golf organiseres. Tilbuddet passer godt ind i tanken om at bygge bro fra kommunale forløb til lokale fællesskaber efter endt rehabilitering og genoptræning.

Der arbejdes allerede på flere fronter i Herning Kommune med borgere med demens. Der etableres demenskor, og flere steder findes der demensvenlige gå-fællesskaber for borgere med demens og deres pårørende. På kommunens aktivitetscentre er der tilbud om "Smarttræning", som kombinerer øvelser for hjerne og krop og dans for målgruppen.

I Herning Kommunes Velfærdsallianceaftale med DBU er der desuden mulighed for at opstarte FC Demens – fodbold for borgere med demens. Inklusion af mennesker med demens i kultur- og fritidslivet vil gå hånd i hånd med kommunens nuværende indsatser og udviklingen generelt.

### 3. Lokal bevægelsesindsats i udsatte boligområder i samarbejde med Plads til forskel

Det undersøges, hvordan Herning Kommune og Plads til Forskel kan samarbejde om indsatser for ældre målgrupper i områderne Holtbjerg, Brændgård og Gullestrup. Vi ser et stort potentiale i at udvikle lokale fællesskaber, hvor bevægelse er en vigtig faktor. Fælles for områderne er, at der er flere ældre borgere med anden etnisk baggrund end dansk, og at ulighed i sundhed er fremtrædende.

### 4. Frivilligbank

På tværs af kommunens forvaltningsområder arbejdes der med frivillighed. Særligt på social- og sundheds- samt kultur- og fritidsområdet engageres mange frivillige i at gøre en forskel for medborgere og udvikle lokalsamfund. Samtidig erfarer flere af områderne, at borgere i stigende grad ønsker at være frivillige i kortere perioder med konkrete og afgrænsede opgaver.

Det undersøges, hvilket potentiale der er i udviklingen af en fælles frivilligplatform på tværs af forvaltninger, som arbejder med den nyeste viden om, hvordan man bedst muligt organiserer, motiverer og arbejder med frivillige.

Herning Kommune er en del af socialkompas.dk, der er en digital platform, der samler sociale tilbud til gavn for borgere, civilsamfund og kommuner. Socialkompas.dk kan rumme sociale tilbud inden for alle kategorier; "alt fra idræt og ensomhed til kønsidentitet og seniorer". Tilbuddene skal i udgangspunktet være uvisiterede og være funderet i enten kommune eller civilsamfund. Socialkompas.dk er ikke åbent for, at frivillige enkeltpersoner kan melde sig.

Et centralt element i indsatsen kan være at undersøge eventuelle fordele ved at supplere socialkompas.dk med en frivilligbank, hvor frivillige borgere byder ind på at indgå i forskellige fællesskaber og løse opgaver i lokalsamfund på de forskellige områder. På den måde vil lokalsamfundene stå bedre rustet til at skabe aktiviteter i nærområder. Indsatsen kan med fordel udvikles og implementeres i tæt samarbejde med Frivilligcenteret, der administrerer socialkompas.dk.

### 5. Fælles om ungelivet

Det undersøges, hvordan vi engagerer lokalsamfundet til at tage ansvar for at skabe gode fællesskaber for børn og unge. Der skal være fokus på at fremme fritidslivets muligheder og fællesskaber som beskyttende faktorer imod unges stillesiddende adfærd og forbrug af rusmidler (alkohol, nikotin og stoffer). Der skal stræbes mod at gøre endnu flere af kommunens halmatrikler røg- og nikotinfrie i indsatsen.

Indsatsen er ikke direkte orienteret mod borgere med kronisk sygdom, men er derimod en forebyggelsesindsats henimod færre borgere med kroniske sygdomme. Indsatsen bliver i givet fald en udvidelse af en prøvehandling, der er i gang i Sundhed og Ældre, hvor der arbejdes med at skabe nye samarbejdsrelationer og nye måder at inddrage civilsamfundet i at løse velfærdsopgaver på i udvalgte lokalsamfund. Den ligger desuden i forlængelse af eksisterende samarbejder mellem Kultur og Fritid samt Sundhed og Ældre om at sikre gode og sunde rammer for børn og unges fritidsliv.

På baggrund af den politiske prioritering af indsatserne vil administrationen udarbejde en mere detaljeret beskrivelse af de udvalgte forslag.

## Indstilling

**Direktøren for Social, Sundhed og Beskæftigelse og Direktøren for By, Erhverv og Kultur indstiller,**

at udvalgene vælger, hvilke af ovenstående forslag der ønskes yderligere belyst med henblik på en senere fremlæggelse.

## Beslutning

Udvalgene ønsker at punkt 1 og 2 prioriteres højest i det videre arbejde.

I forhold til punkt 3 ønsker udvalgene, at der arbejdes med et fokus på nye fællesskaber omkring ældre i de boligsociale områder, i den udstrækning der kan skabes grobund for indsatsen i forhold til Plads til Forskels arbejde.

Desuden er der ønske om, at man fortsat kigger på punkterne 4 og 5 i forhold til at iværksætte indsatser på disse områder.